

## Qué Llevar en Maleta

### ¿Qué debo empacar?

Viajando, el límite de equipaje es de 20 kg por persona tanto en avión (vuelos domésticos) como en tren sin el gasto de sobrepeso. El vuelo o vuelos internacionales desde México generalmente permiten 1 maleta para documentar sin costo, con peso máximo de 23 kgs. y una para llevar en cabina con peso máximo de 10 kgs. (puede variar según la aerolínea, consulte las reglas de su boleto).

### ¿Qué tipo de ropa tengo que llevar?

La ropa no es cara y es una de las mejores cosas que puede comprar en China. Por eso, no recomendamos que usted lleve mucha desde su casa, especialmente si viaja en verano, cuando hace mucho calor. Por el contrario, si decide viajar en invierno necesitará prevenirse con ropa térmica, guantes, calzado con suela gruesa, ropa abrigadora, gorra y chamarras. Estos pueden ser usados en capas para adaptarse a las variaciones climáticas. La ropa de color oscuro es preferible, ya que no muestra la suciedad.

### ¿Qué medicamentos debo llevar?

Le sugerimos que se tome una pastilla de viajes o la medicina contra las náuseas para hacer que se sienta cómodo contra el mal de montaña. Los medicamentos para prevenir la insolación son esenciales para los viajes de verano. Todos los siguientes son necesarios: los medicamentos para resfríos, diarrea, náuseas, fiebre y el mareo. Un poco de ungüento nasal y pastillas para humedecer la garganta, en gran medida ayudarán para aquellos que son sensibles a la sequía. Si va a lugares remotos, anti-mosquitos en aerosol, crema o loción también es necesaria. Por favor consulte a su médico antes de su viaje.

### ¿Tengo que llevar un convertidor eléctrico?

A lo largo de China (incluyendo Hong Kong), se utiliza 220 volt/50 ciclos. Los aparatos diseñados para funcionar a 110 voltios necesitan un convertidor, aunque algunos hoteles con 4 o 5 estrellas están conectados para el uso de aparatos eléctricos de 110 voltios. Enchufes de dos fases y tres fases se utilizan comúnmente en los hoteles. A lo mejor usted también necesita un adaptador para poder utilizar sus aparatos eléctricos.

---