
Salud y Seguridad

¿Qué vacunas se necesitan para viajar a China y tiene usted alguna otra sugerencia médica?

Mientras que viaja con Viajes Maravillas de Oriente, tomamos todas las precauciones necesarias para proporcionar un ambiente seguro y sano para usted. Elegimos restaurantes y hoteles limpios y seguros, y siempre consideramos sus necesidades e intereses. Sin embargo, aquí están algunas precauciones para que usted tome en cuenta para sus viajes a China. Además, a todos los viajeros les recomendamos llevar su registro médico cuando viajan.

¿Tengo que llevar mi registro médico al viajar en China?

Sí, a todos los viajeros se les recomienda llevar con sí su registro médico. En caso de una emergencia, su registro de enfermedad será de gran ayuda. El registro médico debe incluir el tipo de sangre, registro de vacunas, alergias, y cualquier medicamento que esté tomando por el momento (tanto con receta como sin receta), También debe incluir el nombre de su médico, dirección, número de teléfono, nombre de contacto en caso de emergencia y número de teléfono y el nombre de su compañía de seguros, dirección y número de teléfono.

¿Se puede beber agua del grifo en China?

En China, el agua del grifo se considera muy dura y debe ser hervida antes de beberla. Por eso, el agua del grifo en todos los hoteles en China no es potable. Pregunte al empleado del hotel cuando se registre. Si no está seguro, se recomienda beber agua embotellada sólo o agua hervida fría que ofrecen los hoteles.

¿Qué debo saber acerca de la salud, la seguridad y de seguros en China?

Los servicios médicos

La atención médica es excelente en todas las grandes ciudades de China, con el personal con formación internacional; La comunicación no es un problema, ya que tienen los médicos y enfermeras que hablan Inglés en los hospitales. La atención médica es más limitada en las zonas rurales - equipamientos médicos y medicamentos no son tan extensos como en las grandes ciudades y es probable que usted no pueda conseguir personal que hable inglés.

El seguro de viajes de China

Nunca está de más si desea contratar un seguro de viaje, los accidentes pueden ocurrir cuando menos se los espera.

¿Qué artículos no se les permite tener en China?

Nuestros guías se reunirán con usted a la llegada en el vestíbulo del aeropuerto de bienvenida una vez que hayan pasado por la aduana sosteniendo un cartel con el nombre del visitante impreso, lo recibirá y le trasladará al hotel correspondiente. Seguro que es fácil para todos los recién llegados. La inmigración y aduanas son siempre muy amables en proporcionar ayuda a los extranjeros cuando viajan a China.

Los siguientes artículos no pueden ser llevados a China.

1. Armas, municiones o explosivos;
 2. Monedas falsificadas o falsos títulos de valor;
 3. Impresos, audio, video, material informático y otros, que son perjudiciales o erótico a la vida política, económica, cultural y étnica de China;
 4. Varios venenos;
 5. Opio, heroína, marihuana y otras drogas adictivas;
 6. Plantas, animales u otros productos, lo que puede llevar a enfermedades, virus, parásitos, etc
-

7. Productos alimenticios, medicamentos u otros productos que pueden causar daño a los humanos o animales, que provienen de zonas con epidemia o que pueden causar enfermedades o generar una contaminación.

¿Hay requisitos de salud? ¿Necesito vacunas para entrar en China?

La inmunización contra la viruela y el cólera ya no es necesaria para la entrada en la República Popular de China. Durante su viaje a China con nosotros, siempre seleccionamos cuidadosamente los restaurantes y hoteles muy limpios y seguros con el fin de proporcionar un ambiente seguro y saludable.

Se aconseja consultar con sus médicos antes de visitar China. Un formulario de la Declaración de Salud debe ser completado a su llegada. No se requieren vacunas para viajeros de corto plazo, a menos que usted viene desde o a través de una zona infectada de fiebre amarilla. Viajar a zonas de altura como el Tíbet, no se recomienda para las personas con problemas pulmonares o del corazón.

¿Es seguro para los extranjeros que viajan en China?

China es un país fascinante y diverso que acoge a más de 100 millones de turistas al año y se considera que es el cuarto destino más popular en el mundo. Su economía ha estado creciendo durante años y su interés para el mundo exterior, acentuado por los Juegos Olímpicos de 2008, parece ir en aumento también. Aunque hay precauciones que se deben tomar al viajar hacia y alrededor de China, por lo general es un país seguro para visitar.

Si necesito asistencia médica en China, ¿qué puedo hacer?

Si usted necesita ir a un médico durante su viaje, usted debe preguntar a su agente de viajes o conserje del hotel para ayudarlo a localizar uno. Los centros médicos occidentales están separados de los centros tradicionales de la medicina china. Los centros de primeros auxilios funcionan en la mayoría de las ciudades y campos. En Beijing hay un centro especial de 24 horas de primeros auxilios para los extranjeros. El número de teléfono es 120. Además, hay un hospital en Beijing operado por extranjeros.

¿Qué se debe tener cuidado al viajar en China?

China es un país muy sano a pesar de su pobreza relativa y las variaciones climáticas. Las grandes ciudades como Beijing y Shanghai cuentan con instalaciones médicas decentes y médicos excelentes, pero se pueden encontrar problemas en zonas aisladas, como Mongolia Interior, Tíbet o Xinjiang. Si usted viaja a estas áreas, debe ser consciente de los peligros potenciales y actuar con cautela. Los siguientes son algunos consejos para usted durante su viaje en China.

Aunque muchos pueblos beben agua del grifo, le recomendamos que beba sólo agua embotellada o hervida. El agua del grifo en China no es potable. Usted puede utilizar el agua del grifo para lavarse los dientes y enjuagarse la boca. Toda el agua para consumir debe ser hervida o agua mineral embotellada. El agua hervida está disponible en todos los hoteles y restaurantes chinos.

Los restaurantes a los que le llevarán para el almuerzo y la cena son designados restaurantes turísticos con condiciones sanitarias muy buenas. No obstante, solamente por si acaso, y dado que cada persona es diferente, se recomienda llevar algún medicamento con usted. No consuma alimentos que vendan en la calle y nunca coma carne cruda, huevos crudos o productos lácteos no pasteurizados.

Teniendo en cuenta las condiciones climáticas extremas de China, dolencias como dolor de garganta y catarras de pecho también son posibles y pueden ocurrir en cualquier época del año. Los meses de verano son brutalmente calientes lo que es imprescindible para combatir el calor del verano dañino con un suministro suficiente de líquidos para prevenir la deshidratación.

Auto-diagnóstico y el tratamiento puede ser peligroso, así que busque ayuda calificada siempre que sea posible. Las clínicas en los grandes hoteles y restaurantes ofrecen servicios médicos y masajes a los viajeros. Si se siente incómodo en un viaje, puede llamar al departamento de consulta externa del hotel, o pregunte a su guía que lo lleve al médico lo antes posible.

¿Qué voy a hacer para garantizar la seguridad de mis pertenencias personales como pasaporte, tarjeta de crédito, joyas, dinero y otros documentos importantes?

Por favor, cuide sus objetos personales como bolsos de mano y cámaras cuando se encuentre fuera de su hotel. Le recomendamos llevarse solamente con usted el dinero que se necesita para ese día, y dejar objetos de valor en una caja de seguridad. Recuerde cerrar la puerta por la noche y al salir durante el día, como lo haría en casa.

¿Qué debe hacerse si hay alguna pérdida, robo o deterioro del equipaje?

Si usted no puede encontrar su equipaje, en primer lugar asegúrese de que el artículo que falta no estaba fuera de lugar. En caso de que su equipaje se pierda o haya sido robado realmente, pida ayuda a su guía, si es grave, informe inmediatamente a la policía. Yangtze Cruises, Inc. no es responsable de ninguna pérdida, robo o daños a su equipaje, así que es mejor cuidar el equipaje cuando lo lleva al crucero. Las compañías aéreas tienen restricciones de equipaje y usted debe verificar con la compañía aérea antes de su vuelo.

¿Qué debo hacer para no perderme?

Es importante seguir siempre al líder o guía de su grupo, tenerle informado en caso de necesitar detenerse mientras se hacen visitas, sea para comprar algo, para tomar fotografías o por estar esperando a otra persona que viene conmigo y que se ha detenido.

Siempre es recomendable pedir una tarjeta del hotel para mostrar al taxista en caso de que me pierda, éste sin problema me llevará de vuelta al hotel.

Es indispensable pedir al guía del grupo nos proporcione mapas de la ciudad, junto con su número personal y su nombre por escrito, para poder contactarlo en caso de emergencia.

Hay que esperar las indicaciones de los guías con respecto a los tiempos libres para comprar, tomar fotos o ver por su cuenta, generalmente éstos fijan un horario para dichas actividades y acuerdan con el grupo un punto de reunión.

En China es muy importante la puntualidad, haga lo posible por cumplir con los horarios de reunión.

¿Cómo evitar ser víctima de los carteristas?

Aunque China es uno de los países más seguros para los extranjeros para viajar, existe la molestia de los carteristas en las calles de algunos lugares de China. Siempre trabajan en grupos, y los niños son entre los más eficaces. Los carteristas suelen buscar personas que habían abandonado ellos mismos vulnerables. Así que siempre sea consciente de sus pertenencias, especialmente en lugares concurridos. Ahora ofrecemos algunas sugerencias sobre cómo evitar ser víctimas de los carteristas.

Sea consciente de sus alrededores. No permita que un extraño entre en su espacio personal.

Si usted está entre una multitud de personas, sea muy consciente de sus objetos de valor. Mantenga su equipaje con fuerza. Esté alerta de algunos golpes inusuales o empujones. Algunos ladrones aprovechan los roces para perforar con pequeñas navajas de afeitar las bolsas y robar su contenido, por ello le pedimos esté atento cuando alguien esté de pie inusualmente cerca de ud.

Si usted está en un viaje relativamente largo en tren o autobús, vigile su equipaje. Nunca deje sus pertenencias sin vigilancia.

Mantenga sus objetos de valor y documentos importantes con usted todo el tiempo.

Estar atento de algunos trucos utilizados por los carteristas. No recoger los rollos de billetes "encontrado" en las calles. Además, evitar mostrar su cartera en lugares públicos.

¿Qué debo hacer si perdí mi pasaporte cuando viajo en China?

Si su pasaporte es perdido en China, infórmese de la organización de seguridad pública local tan pronto sea posible. Además, póngase en contacto con la embajada o consulado de su país solicitando un documento de salida con un certificado expedido por el organismo público local de seguridad.
